

<2학기 지도 계획서>

신체 놀이

맞춤형 프로그램 2학기 지도 계획

지도 강사: 전 0 0

지도 목표		- 신체를 사용하여 다양한 움직임을 배울 수 있다. - 다양한 신체 움직임을 배우며 자신의 신체에 대한 이해도를 키울 수 있다.		
지도 계획		- 손과 팔 등 움직임이 가능한 신체부위를 서서히 움직이며 굳어있는 근육에 자극을 준다. - 매 수업 시작 초반, 반가운 인사와 아이스 브레이킹으로 서로의 어색함을 풀어본다.		
지도상의 유의점		- 근육에 경직이 오지 않을 정도의 움직임으로 수업을 진행한다. (과한 동작이나 장시간 근육을 사용하지 않게끔 주의)		
주	차시	활 동 주 제	활 동 내 용	비 고 (활동자료)
8월 5주	1	홀라후프 공놀이 1	대형 홀라후프 안에 공을 넣는 연습 실시	홀라후프, 탱탱볼
	2	홀라후프 공놀이 2	앞 차시 연습을 바탕으로 공 많이 넣기 게임 실시	홀라후프, 탱탱볼
9월 1주	1	풍선 펜싱	스티로폼 막대기를 들고 풍선을 띄우고 찌르며 펜싱의 규칙 깨닫기	풍선, 스티로폼 막대기
	2	빨래를 널어요!	간이 빨랫줄에 프린팅된 빨랫감을 널어보기. 빨래집게를 잡고 끼우며 소근육 발달시키기	끈, 프린팅 옷감, 빨래집게
9월 2주	1	리듬 트레이닝	인기 동요에 맞춰 박수 치기, 손 굴리기, 머리 흔들기 등의 신체활동 실시	
	2	율동 1 - 가을운동회	동요 가을운동회에 맞춰 앞 차시에 연습했던 동작을 응용한 율동 수행	
9월 3주	1	간이 플라잉디스크	플라잉디스크보다 가벼운 접시콘을 날리고 골대에 넣기	접시콘, 플라잉디스크 골대
	2	플라잉디스크	더욱 무게감이 있는 플라잉디스크 접시를 들고 날리며 골대 게임 진행	플라잉디스크, 골대
9월 4주	1	뒤집어라 옆어라	양쪽 색이 다른 판을 뒤집고 옆으며 더 많은 색을 올린 팀이 승리하는 게임 진행	색판
	2	스피드스택스	주어진 사진 속 컵쌓기 모형을 따라 컵을 쌓아본 후, 자유롭게 본인의 컵쌓기 모형 하나 만들기	스피드스택스
9월 5주	1	다람쥐의 도토리	무작위로 놓여진 도토리 모형을 본인 주머니 속에 넣어 모은 뒤, 다람쥐 인형에게 갖다 주는 게임 수행	다람쥐 인형, 도토리 모형
	2	종이컵 놀이	종이컵을 이용한 다양한 게임(종이컵 숫자 맞추기, 알갱이 담기, 숫자 기억해 알갱이 담기 등) 진행	종이컵, 빨래집게, 플레이콘
10월 1주	1	접시콘 탁구	책상에 접시콘을 뒤집어놓고, 홈 안에 탁구공을 튕기 넣기	접시콘, 탁구공
	2	도미노를 쓰러뜨려!	도미노를 주어진 길 따라 세우고 쓰러뜨리기 (이동이 힘든 친구들은 자동 도미노 기차 제공)	도미노, 도미노기차
10월 2주	1	플레이스쿠프	책상 위에 굴러지는 공을 스쿠프로 퍼서 잡기 + 누가 더 많이 잡나 게임 진행	플레이스쿠프 교재
	2	고리를 굴려요	한 명이 동그란 고리를 땅에 굴리면, 다른 한 명이 막대기로 고리 건져 올리기	고리, 막대기

주	차시	활 동 주 제	활 동 내 용	비 고 (활동자료)
10월 3주	1	율동 2 - 레드레드	인기 가요 레드레드 노래에 맞춰 간단한 율동 수행.	
	2	율동 2-1 - 대형 맞추기	앞 차시에 배운 율동을 각자 대형과 타이밍에 맞춰 응용 수행.	
10월 4주	1	파라슈트	파라슈트를 이용해 공을 튕기고 잡으며 감각을 자극해보기	파라슈트
	2	색깔 알갱이는 어디로?	색깔 공 키트를 통해 각자 공을 색깔에 맞게 분류하며 색 인지 능력 상승	색깔 공 키트
11월 1주	1	모래주머니를 주워요	무게가 각기 다른 모래주머니를 들고 잡으며 대근육 자극과 움직임 능력 향상	모래주머니
	2	보자기 놀이	색깔 보자기를 던지고 잡기부터 시작하여, 나의 짐을 보자기에 싸서 묶어 가져가는 수업을 통해 소근육 향상	보자기, 프린팅된 짐 모형
11월 2주	1	스포츠 밴드 1	스포츠 밴드를 이용해 쓰지 않았던 근육을 움직이는 스트레칭 진행	스포츠 밴드
	2	스포츠 밴드 2	스포츠 밴드를 이용해 쓰지 않았던 근육을 움직이는 스트레칭 진행	스포츠 밴드
11월 3주	1	젠가 놀이	나무젠가를 쌓고 게임 진행	나무 젠가
	2	거대 젠가가 나타났다!	큰 블록 젠가를 양팔을 이용해 쌓고 게임 진행	거대 젠가
11월 4주	1	오늘은 나도 운동선수! - 야구	자동 상승 야구공 키트를 이용해 배트를 휘둘러 공 맞춰보기	야구 키트
	2	비눗방울을 잡아라!	동물 비눗방울을 보고 자신이 좋아하는 동물을 표현한 뒤, 비눗방울 불고 잡아보기	동물 비눗방울
12월 1주	1	늑시꾼이 되어보자	늑시 키트(물 없이)를 이용해 물고기를 낚아보기 (늑싯줄 감는 움직임이 힘든 친구들은 뜰채 제공)	늑시 키트, 미니 뜰채
	2	눈사람 만들기	아이클레이를 이용해 자신만의 개성있는 눈사람 친구 만들기	아이클레이, 눈사람 꾸밀 재료
12월 2주	1	율동 3 - 뽀로로와 노래해요	인기 동요 - 뽀로로와 노래해요 에 맞춰 간단한 율동 진행	
	2	나의 풍선 친구	풍선에 눈코입을 그리고 끈에 매달아 튕기고 놀며 자신만의 풍선 친구 만들기	풍선, 매직
12월 3주	1	대왕 컬링	거대 컬링 키트를 이용해 온몸으로 컬링 돌을 던지며 대근육 향상시키기	거대 컬링 키트
	2	게이트볼	뉴스포츠 게이트볼 활동 진행	게이트볼
12월 4주	1	바디댄싱볼	바디댄싱볼을 팔에 걸어 팔을 흔들며 그 안의 공을 빼내는 활동 진행	바디댄싱볼
	2	손 제기 차기	제기를 손으로 치며 바닥에 떨어뜨리지 않게 팔 움직임 사용	제기
12월 5주	1	나는야 볼링쟁이	소프트 볼링 키트를 이용해 볼링 게임 진행	볼링 키트
	2	계란판 탁구	계란판을 책상 위에 두고 탁구공을 튕겨 오목 게임 진행	계란판, 탁구공

주	차시	활 동 주 제	활 동 내 용	비 고 (활동자료)
1월 1주	1	미니 트위스터 게임	손만을 이용해 주어진 색깔의 동그라미에 손을 올려놓기	미니 스위스터 재료
	2	누가누가 더 빠른가?	끈끈이 스파이더맨 장난감을 주어진 판에 던져 제일 늦게 떨어지는 스파이더맨의 주인이 승리하는 게임 진행	끈끈이 스파이더맨
1월 2주	1	율동 4 - 마그네틱	인기 가요 - 마그네틱 의 손 율동 진행	
	2	모두들 안녕!	앞선 수업들을 다시 되뇌이며 제일 좋았던 활동 발표 및 마지막 인사	