

음악 놀이
맞춤형 프로그램 2학기 지도 계획

지도 강사: 최 0 0

지도 목표		- 다감각 악기로 시각,청각,촉각 반응을 깨우고 신체 협응력 기르기 - 친근한 음악 활동을 통해 심리적 안정을 얻고 교사와 긍정적인 애착을 형성		
지도 계획		- 도입/정리:일정한 인사와 아침 루틴을 유지하고 잔잔한 울림으로 심신을 이완 - 전개: 악기를 만지며 탐색한 뒤, 신체 반응 수준에 맞춰 교구와 함께 연주		
지도상의 유의점		- 안전을 우선으로 생각하며 아이들마다 신체적 가동범위 및 의사소통을 파악하여 활동 제시 - 강한 소리와 진동에 놀라지 않도록 소리 크기를 조절하고 안전한 교구사용		
주	차시	활 동 주 제	활 동 내 용	비 고 (활동자료)
8월 5주	1	반가워요, 음악시간!	인사노래 부르기& 핸드벨 흔들기 (수업 루틴 형성)	핸드벨
	2	내 손으로 톡톡!	터치벨 색깔별로 누르기(촉각 자극 및 원리 탐색)	터치벨
9월 1주	1	바람이 불어와요	윈드차임 손가락으로 쓸어보기(고음역 탐색, 손가락 협응)	윈드차임
	2	살랑살랑 스킵 바람	실크 스카프 흔들며 윈드차임 연주(시각- 신체 연계)	스카프
9월 2주	1	쿵광쿵광 천둥소리	썸머드럼 흔들며 진동 느끼기(저음 울림 및 신체 진동)	썸머드럼
	2	비가 내려요	레인스틱&썸머드럼으로 빗소리 표현(자연소리 대비)	레인스틱,썸머드럼
9월 3주	1	숲속 동물 발걸음	큰북(느림)과 우드블록(빠름) 맞추기(템포반응)	큰북, 우드블록
	2	가을바람 솔솔	에그셰이커 흔들며 가을 동요 감상(규칙적인 리듬 유지)	에그셰이커
9월 4주	1	무지개 터치벨1	도,레,미 터치벨 색깔 맞추기(시각-음높이 매칭)	터치벨
	2	무지개 터치벨2	파,솔,라,시 누르며 멜로디 완성(순서인지)	터치벨
9월 5주	1	파도 소리를 들어요	오션드럼 천천히 기울이기(구슬 관찰 및 청각 몰입)	오션드럼
	2	푸른 바다 여행	푸른 천 함께 흔들며 파도 연주(협응 및 정서 안정)	스카프
10월 1주	1	방울방울 리듬 놀이	손목 벨 차고 팔 흔들기(대근육 움직임 유도)	손목방울
	2	멈춤과 출발	음악 멈추면 악기 멈추기(정지 및 충동 조절)	손목방울
10월 2주	1	따뜻한 가을 소리	실로폰 말렛으로 두드리기(금속 타격감 경험)	실로폰
	2	가을 숲 음악회	좋아하는 감각악기 직접 골라 연주(자기표현)	실로폰,우드블록,캐스터네츠

주	차시	활 동 주 제	활 동 내 용	비 고 (활동자료)
10월 3주	1	쿵!짝!봄웨커 놀이	봄웨커 쿠션에 두드리기(길이에 따른 음높이 체감)	봄웨커, 쿠션
	2	색깔 튜브 연주	교사와 색깔 맞춰 봄웨커 주고받기(1:1상호작용)	봄웨커
10월 4주	1	말놀이 리듬	탬버린 치며 이름 부르기(언어-리듬 결합)	탬버린
	2	찰랑찰랑 탬버린	탬버린 털기 및 두드리기(주법 차이 탐색)	탬버린
11월 1주	1	차임벨 심터	윈드차임, 싱잉볼 소리 감상(정서 이완 및 영상)	윈드차임, 싱잉볼
	2	손끝 진동 마사지	울림 악기를 몸 가까이 대보기(진동 촉각 수용)	윈드차임,싱잉볼
11월 2주	1	북 치고 장구 치고	툰블록과 미니 쟈뎀 두드리기(손바닥 타격 에너지 발산)	툰블록, 미니쟁뎀
	2	소기의 크기 탐색	소곤소곤 작게/광광 크게(셈여림 조절)	테이블 북
11월 3주	1	풍당풍당 실로폰	실로폰 글리산도(흠어치기) 연주(손목 유연성)	실로폰
	2	음악 따라 걷기	북소리에 맞춰 발구르기 및 휠체어 율동(신체 리듬감)	북
11월 4주	1	낙엽 소리 바스락	바스락 종이&카바사 돌리기(촉각-청각 자극)	종이, 카바사
	2	포근한 모닥불	따뜻한 동요 들으며 부드러운 셰이커 연주(정서적 안정)	셰이커
12월 1주	1	겨울 눈꽃송이	트라이앵글 맑은 소리 내기(청각 집중력 향상)	트라이앵글
	2	겨울 썰매를 타요	슬레이벨 쥐고 흔들기(손잡이 쥐기 힘 조절)	슬레이벨
12월 2주	1	크리스마스 캐럴1	터치벨로 '징글벨'핵심 음 연주(단순 멜로디 반복)	터치벨
	2	크리스마스 캐럴2	슬레이벨과 터치벨 합주(악기 어울림 경험)	슬레이벨,터치벨
12월 3주	1	루돌프 사슴 코	붉은 마라카스 흔들며 캐럴 율동(시각-악기연주 연계)	마라카스
	2	산타 할아버지의 선물	교사와 번갈아 가며 악기 주고 받기(상호작용)	마라카스, 방울
12월 4주	1	반짝이는 겨울밤	반짝이 스카프를 흔들며 트라이앵글,윈드차임의 맑은 고음 감상 및 연주	트라이앵글,윈드차임
	2	꼭신꼭신 눈송이 놀이	꼭신한 눈송이 모형을 만지며 부드러운 폼폼 말렛으로 실로폰, 글로켄슈필 두드리기	눈송이 모형,실로폰, 글로켄슈필
12월 5주	1	하얀 눈밭 산책	천천히 흔드는 슬레이벨&차임벨(이완 및 감상)	슬레이벨, 차임벨
	2	한 해를 보내며	차분한 음악 들으며 심호흡 및 스트레칭(정서적 회고)	툰차임

주	차시	활 동 주 제	활 동 내 용	비 고 (활동자료)
1월 1주	1	새해 복을 담은 소리	핸드드럼 크게 치며 새해인사(자신감 및 에너지 발산)	핸드드럼
	2	내가 가장 좋아하는 악기	2학기 동안 가장 좋아했던 악기 직접 선택(자기표현)	여러 가지 타악기
1월 2주	1	우리들의 겨울 음악회	배경음악에 맞춰 자유 합주(성취감 증진)	금속악기, 타악기
	2	안녕, 모두 잘했어요!	원드차임 인사 노래&수료 축하(긍정적 종강 루틴)	원드차임